

OC Parks (橙縣公園管理局)

OC Parks 負責管理加州橙縣境內的地區公園、荒野公園、歷史遺址及海岸設施。橙縣擁有將近 60,000 英畝的公園用地、開放空間與海岸線，其屢獲獎項的公園與各類活動每年吸引數百萬名居民與遊客前來，以多元方式親近並享受這些珍貴的自然與文化資源。

我們的使命

我們的使命是守護並豐富橙縣公園的自然與文化資源，讓民眾能在此休閒、學習與探索，享受多元的戶外體驗。

本手冊屬於：

姓名：

年齡：

最喜愛的橙縣公園：

目錄

橙縣公園小公園巡警計畫	3
活動指引	4
西區介紹	5
認識公園巡警Sage (賽奇)	6

任一地點活動

健行基本須知	7
公園賓果遊戲	8
自然觀察日記	9
橙縣公園中有哪些值得保護或改善？	10
公園守護者	11
分享你的橙縣公園小公園巡警故事	12

公園活動

Laguna Coast (拉古納海岸)荒野公園	13
William R. Mason (威廉·R·梅森)地區公園	15
Mile Square (邁爾廣場)地區公園	17
Old Orange County Courthouse (舊橙縣法院)	19
Upper Newport Bay (紐波特灣上游)自然保護區	21

筆記區	23-25
西區探索清單	26

公園巡警Ruby (露比)	
公園巡警Westley (韋斯特利)	
公園巡警Milo (米洛)	
公園巡警Sage (賽奇)	

橙縣公園小公園巡警計畫

橙縣公園小公園巡警計畫鼓勵民眾透過探索橙縣公園的戶外世界，培養對自然的歸屬感、融入大自然，並獲得成為橙縣自然與文化資源守護者的信心與能力。

此小公園巡警計畫涵蓋橙縣境內 20 座精彩的橙縣公園與歷史景點。並依地理位置分為(北區、南區、東區與西區)四大區域，每區對應一本專屬活動手冊。

- 完成每座公園的指定活動，即可獲得該公園專屬的小公園巡警徽章。
- 集滿該區五座公園的徽章，可獲得一件小公園巡警背心。
- 集滿全部 20 座橙縣公園的小公園巡警徽章，還可獲得小公園巡警背包一個的最終大獎！

活動指引：

步驟1：想要獲得一座公園的小公園巡警徽章，只要完成至少一項「任一地點活動」及該公園專屬的活動頁面。任一地點活動可以在任何橙縣公園完成，並鼓勵多次參與 - 每次都會有不同的體驗！這些活動的額外副本可至 ocparks.com 下載。

步驟2：完成活動後，請前往該公園的辦公室或自然中心，將你的成果交給工作人員或志工。他們會請你宣讀小公園巡警誓詞，幫你確認活動完成狀況，然後頒發該公園的小公園巡警徽章。

步驟3：使用這本手冊，在所選地區的五座公園中重複步驟1與步驟2。

步驟4：完成西區五座公園的活動後，可憑五枚徽章或完整填寫的活動手冊，前往 Upper Newport Bay (紐波特灣上游)自然保護區的Peter and Mary Muth (彼得與瑪麗·穆斯)解說中心領取西區獎勵。拜訪前請先查看開放時間，建議提前透過 jr.ranger@ocparks.com 預約。

若你已完成其他區域的活動手冊並領取小公園巡警背心，恭喜你！你已經朝著獲得最終大獎邁出了一大步。

步驟5：當你完成所有 20 座公園的活動並收集到全部小公園巡警徽章後，請攜帶徽章至位於Irvine Ranch (爾灣牧場)歷史公園的橙縣公園總部(地址：13042 Old Myford Road, Irvine, CA 92602)，即可兌換最終大獎。請務必透過 jr.ranger@ocparks.com 預約前往。

給家長或成人的一段話：我們鼓勵您讓孩子主導所有活動的進行。這些活動的設計重點在於激發孩子的好奇心與想像力。與其專注於答案是否正確，更重要的是讓他們盡情享受一段充滿樂趣與啟發的戶外學習體驗。

西區介紹

橙縣西部的橙縣公園展現出令人驚豔的多樣性。Fountain Valley (芳泉谷)的Mile Square (邁爾廣場)地區公園方圓五英里內的居民人數，超過任何其他橙縣公園設施。Upper Newport Bay (紐波特灣上游)自然保護區保護了南加州僅存的幾處沿海鹽沼之一，這裡是多種瀕危與受威脅物種的棲息地。Laguna Coast (拉古納海岸)荒野公園則是州內最大的沿海綠帶系統之一，這片天然植被走廊從海岸綿延至內陸的Irvine (爾灣)市。具有重要的生態保育價值。Mason (梅森)地區公園設有遊樂場、蝴蝶花園、多處野餐地點及一片佔地 123 英畝的荒野區，是適合全家共遊的自然空間。Old Orange County Courthouse (舊橙縣法院)則是南加州最古老的法院建築之一，曾見證多起影響橙縣發展的重要歷史案件。這些地點各具特色，提供探索橙縣不同面貌的難得機會。

Old Orange County Courthouse (舊橙縣法院)

Santa Ana (聖塔安那)

Mile Square (邁爾廣場)地區公園

Irvine (爾灣)

Upper Newport Bay (紐波特灣上游)

Mason (梅森)地區公園

Laguna Coast (拉古納海岸)荒野公園

Newport Beach (新港灣)

認識公園巡警Sage (賽奇)

西區小公園巡警吉祥物

嗨，你好！我是公園巡警Sage (賽奇)，你親切的鄰居浣熊。我對住哪裡不太挑，不過我得說，橙縣的公園實在是太棒了！當我不在垃圾桶裡找點心時，你會發現我總在我最喜歡的一些地點東奔西跑，例如 Upper Newport Bay Nature Preserve (紐波特灣上游自然保護區)、Laguna Coast Wilderness Park (拉古納海岸荒野公園)、Mason Regional Park (梅森地區公園)、Mile Square Regional Park (邁爾廣場地區公園)，還有 Old Orange County Courthouse (舊橙縣法院)。這些地方各有特色，無論是可以爬的樹、可以吃的小老鼠，還是更多等著我去探索的垃圾桶！

雖然我是一隻神出鬼沒、喜歡在夜間探險的小傢伙，但你常常可以發現我留下的足跡。畢竟，總得有一位小公園巡警吉祥物在夜裡守護公園吧！我這副超酷的面具能幫助我在黑夜中偽裝，讓夜間巡邏更加輕鬆。當你在我最愛的大自然與歷史景點中探險時，記得順道來巡警站打聲招呼。我們總有精彩的故事可以分享！

健行基本須知 — 任一地點活動

做好準備是戶外探險的關鍵

歡迎所有人來橙縣公園探索與享受大自然。請在下方空格畫出今天陪你一起冒險的人。

下次你最想帶誰一起來公園探險呢？

你聽說過健行10大必備裝備嗎？每次出門接觸大自然時，記得攜帶下列物品，讓自己在遇到突發狀況時也能安全應對喔。請圈出你今天帶來的裝備。

合適的鞋子

地圖與指南針/GPS

飲用水

點心

可依氣溫增減的衣物

安全裝備

急救包

多功能工具

防曬用品

簡易庇護裝備

下次出發前，你還可以多帶什麼東西？

公園寶果遊戲 — 任一地點活動

大自然就在你身邊

在公園裡散步時，仔細觀察四周，看看能找到哪些自然的小驚喜吧。每找到一樣，就在對應的格子上打個勾或畫上X。只要直的、橫的或斜的一排湊滿五個，就大聲喊BINGO！別停下來，繼續探索，看你能不能湊出比一排更多的BINGO！

正在唱歌的小鳥

天空中的白雲

花朵

蚯蚓

高大的樹

鳥巢

複葉植物

高草叢

蜂鳥

花苞

貝殼

石頭

FREE! (自由格！)

種子

蜘蛛

蜥蜴

蜘蛛網

蕈類

橢圓形葉子

魚

鱗狀樹皮

啄木鳥

闊葉植物

松鼠

飛行中的昆蟲

自然觀察日記 — 任一地點活動

提升你的觀察力

自然觀察日記是一種隨時隨地都能進行的活動，透過專注觀察，有助於我們與周圍的自然環境建立更深的連結。

在公園裡找一個你喜歡的地方，安靜地待上 3 到 5 分鐘，細心觀察這個空間中發生的一切。試著注意那些平常不會特別留意的小細節，並用你的五感來體會這個環境。你聽到了什麼聲音？你聞到了什麼氣味？你看到了什麼畫面？

請利用下方空間把你的觀察畫下來或用文字記錄。

小提示：

放大與縮小觀察法：先觀察一個生物的整體外觀，再選擇其中一個細節來仔細看(例如葉子或羽毛)。最後再看看牠生活的整體環境，思考牠在這個棲地中扮演什麼角色。

生物多樣性大搜索：在你周圍尋找盡可能多樣的生物，並依照種類分類(例如：花卉、樹木、昆蟲等)。看看你能找到幾種不同的生命形式。

橙縣公園中有哪些值得保護或改善？— 任一地點活動

請寫下你今天在這座公園中發現的三樣事物。

1.

2.

3.

請問一位你認識的人，他們最喜歡這座公園的哪三樣事物。

1.

2.

3.

他們的回答和你的一樣還是不一樣？

你認為這些事物為什麼值得被保護？

你會想改變或新增什麼來讓這座公園變得更好？

公園守護者 — 任一地點活動

橙縣公園致力於保護並提升園區內的自然與文化資源，讓大家可以在此休閒、學習與探索。這些資源包括，但不限於，植物、動物、地質景觀、化石與歷史文物。保護這些珍貴的資源，可以讓未來的世代也和你一樣享受它們的美好！

請在下方的橘子圖案中，畫出你認為值得保護、保存與加強的三樣以上園區特色，讓更多人能在未來持續欣賞與體驗這些美好資源。

分享你的橙縣公園小公園巡警故事！— 任一地點活動

是什麼讓你產生了好奇心？

你想和別人分享什麼？

你接下來打算做些什麼？

你的心情如何？

下一站，你最想去哪座公園探險？

Laguna Coast (拉古納海岸)荒野公園

山貓為什麼要過馬路？

Laguna Canyon Road (拉古納峽谷路) (SR-133) 穿越Laguna Coast (拉古納海岸) 荒野公園，將公園的大部分區域與Barbara's Lake (巴芭拉湖) 隔開。這座湖泊是當地野生動物的重要水源之一。

位於 Barbara's Lake (巴芭拉湖) 步道上的野生動物廊道，讓動物可以選擇從道路下方通過，避開快速行駛的車輛。

請使用公園地圖，導航前往位於 Nix (尼克斯) 自然中心停車場東側約 100 碼處的地下通道。

當你走近 Laguna Canyon Road (拉古納峽谷路) 下方的通道時，請留意動物使用這條通道的痕跡。這些跡象可能包括足跡與腳印、羽毛、糞便(大便)以及鳥類的排泄物或鳥巢。

請在下方空白處畫出你觀察到的三個野生動物活動的跡象：

你知道嗎？

Barbara's Lake (芭巴拉湖)是橙縣唯一的天然湖泊，湖名來自於致力保護當地免於開發的保育人士 Barbara Rabinowitch (芭巴拉·拉賓諾維奇)。

如果你是一隻動物，你會覺得使用這條野生動物通道安全嗎？為什麼會或不會？你覺得可以怎麼改進這條通道，讓動物更願意使用它呢？

請在下方畫出你設計的新通道構想圖：

穿過通道，走到繁忙的馬路另一邊。

你成功通過了野生動物通道！動物們會為了尋找食物、水源和棲息地而移動到不同地點。現在，就來探索通道另一側的步道，看看這裡是否也有牠們所需要的資源？在下方空格中，畫出你在這裡發現的每一樣東西。

水

棲息地

食物v

Mason (梅森)地區公園

棘手的烏龜

紅耳龜並非橙縣原生物種，牠們原產於美國中西部和墨西哥北部。由於壽命可長達 30 年、對新環境的高度適應力，以及缺乏天敵，這種爬行動物被國際人道動物保護組織列為全球最具入侵性的 100 種物種之一。

當烏龜不再被飼主想要時，牠們常常被放生到野外。你認為這樣的行為會對自然環境造成傷害嗎？為什麼會或不會？

紅耳龜會嚴重排擠原生的西方池龜，後者是野外數量極少、被列為特殊關注物種的原生龜類。

外來種是指被人為帶入非原生棲地的植物或動物，這些生物原本並不生活在該地區。**入侵種**是指那些被引入後，對新棲地造成危害的植物或動物。千萬不要在公園內隨意放生動物。如果你無法繼續照顧牠們，請向公園巡警詢問最佳的處理方式。

前往湖邊觀察烏龜吧！提示：橋樑附近通常是觀察入侵烏龜的好地點。記得仔細看看水中和湖邊的動靜。

請使用下方的筆記頁記錄你觀察到的烏龜狀況。

在Mason (梅森)公園的烏龜觀察小任務

你能找到幾隻烏龜？

將你看到的烏龜數量，和在湖邊出現的其他動物做比較。牠們的數量和其他物種相比，有什麼不同呢？

動動腦，來做個預測：隨著時間推移，Mason (梅森)地區公園的紅耳龜數量會發生什麼變化呢？提示：牠們在橙縣沒有天敵喔！

如果你有一隻無法再照顧的寵物，你會怎麼幫牠找到新家，而不是把牠放生到公園呢？

Mile Square (邁爾廣場)地區公園

自然步道記憶地圖

歡迎來到Mile Square (邁爾廣場)地區公園！在公園北側靠近射箭場的地方，你會找到自然區。入口位於園區道路的南側，正對著北湖和Freedom Hall (自由大廳)的位置。

花些時間探索這條步道，並依照你的經驗畫出一張地圖。請自行設計符號，標示你在步道上觀察到的有趣或特別的景點。別忘了在頁面右下角的圖例區註明你使用的符號代表什麼意思喔！

你知道嗎？

在成為橙縣公園之一前，Mile Square (邁爾廣場)地區公園曾在第二次世界大戰期間被用作軍用機場。

加分活動！

將你完成的地圖交給其他人，讓他們試著沿著自然步道去找出你標示的特色景點吧！

自然區入口

圖例

步道

池塘

花卉(例如)

Old Orange County Courthouse (舊橙縣法院)

展現莊嚴與氣勢的設計

Old Orange County Courthouse (舊橙縣法院)在 1901 年完工時，是橙縣最高的建築。如今，它是南加州現存最古老的法院建築。20 世紀初期，這棟建築內設有縣監獄、各個政府辦公室及高等法院。這棟建築由建築師 Charles Lincoln Strange (查爾斯·林肯·斯特蘭奇)設計，採用了當時廣泛應用於市政建築的羅馬復興式風格。這種風格融合了大量建築與裝飾元素，強調宏偉公共建築的重要性與莊嚴感。

在法院周圍完成以下探索任務，找出下列具有裝飾性與象徵意義的建築元素：

浮雕雕刻

科林斯圓柱

欄杆柱

蓊葉裝飾

拱門

頂飾

你知道嗎？

舊橙縣法院的建築設計是由橙縣監察委員會於 1899 年舉辦的公開設計比賽中選出的作品！

想像你是一位 20 世紀初的建築師。請在下方空間中畫出你為縣政府設計比賽所準備的參賽作品。別忘了，新的法院建築必須象徵進步，並展現這個快速發展中的縣份的力量與重要性！

Upper Newport Bay (紐波特灣上游)自然保護區

鹽沼超級英雄

在短短 12 小時內，Upper Newport Bay (紐波特灣上游)自然保護區的水位就可能上升或下降超過 10 呎！這樣的水位變化每天都會在這片鹽沼地發生兩次。

這種水位的變化稱為潮汐，是由月球的引力所造成的。為了在這樣的環境中生存，生物們必須適應時濕時乾的生活條件。

公園裡幾乎任何地方都能觀察到水位變化，但位於Peter and Mary Muth (彼得與瑪麗·穆斯)解說中心附近的 Delhi (德里)步道是個很好的起點。觀察一下現在的水位吧！你覺得現在是滿潮還是退潮呢？為什麼？

在潮汐變化期間，灣區的某些區域可能會完全被水覆蓋，或完全裸露，視當時情況而定。請在下方圖表上標示你觀察到的潮位大約落在哪個區域。

高地

高鹽沼

低鹽沼

泥灘地

開放水域

觀察鹽沼中的生物，設計你專屬的鹽沼超級生物吧！牠擁有什麼特殊能力(適應特徵)來應對每天漲退潮的環境挑戰呢？你可以從下方的植物和動物中選擇靈感，或發揮創意，自創一種屬於你的超級適應力。

提示：前往 Muth (穆斯)中心，找找看有哪些鹽沼超能力的範例喔。

美洲黑水雞：腳趾有葉狀蹼，能在泥地上行走。

鹽地鼠尾草：將鹽分儲存在枝條中，並脫落這些枝條來排鹽。

鹽地草：透過孔隙出汗排出體內鹽分。

招潮蟹：退潮時會鑽入泥中躲藏。

長嘴曲嘴鷸：用超長的嘴喙在泥灘中覓食。

加州角錐螺：可將殼密封起來防水保濕。

鹽沼紫菀：只會在環境條件適宜時生長。

條紋鰐魚：當水中含氧量過低時會跳出水面呼吸。

請在下方空白處畫出或寫下你創造的鹽沼超級英雄吧！

筆記

筆記

筆記

西區探索清單

請記得在出發前確認！

任一地點活動

完成日期

工作人員縮寫簽名

健行基本須知

公園賓果遊戲

自然觀察日記

橙縣公園中有哪些值得保護或改善的地方？

公園守護者

分享你的橙縣公園小公園巡警故事！

公園名稱

完成日期

工作人員簽名縮寫

徽章已領取

Laguna Coast (拉古納海岸) 荒野公園

William R. Mason (威廉·R·梅森) 地區公園

Mile Square (邁爾廣場) 地區公園

Old Orange County Courthouse (舊橙縣法院)

Upper Newport Bay (紐波特灣上游) 自然保護區

橙縣公園小公園巡警誓詞：

作為一名橙縣公園小公園巡警，我承諾將協助保護我們的公園，並幫助公園巡警向他人介紹公園的知識。我會維護公園整潔，並持續學習有關自然與環境保育的知識。

拜訪橙縣公園小公園巡警計畫的全部 20 個地點！

北區：

- Carbon Canyon (卡本峽谷)地區公園 | 4442 Carbon Canyon Rd., Brea
- Ralph B. Clark (拉爾夫·B·克拉克)地區公園 | 8800 Rosecrans Ave., Buena Park
- Ted Craig (泰德·克雷格)地區公園 | 3300 State College Blvd., Fullerton
- George Key Ranch (喬治·基牧場)歷史公園 | 625 W. Bastanchury Rd., Placentia
- Yorba (約巴)地區公園 | 7600 E. La Palma Ave., Anaheim

南區：

- Aliso and Wood Canyon (亞里索與伍德峽谷)荒野公園 | 28373 Alicia Parkway, Laguna Niguel
- Ronald W. Caspers (羅納德·W·卡斯珀斯)荒野公園 | 33401 Ortega Hwy., San Juan Capistrano
- Heritage Hill (傳統山丘)歷史公園 | 25151 Serrano Rd., Lake Forest
- Laguna Niguel (拉古納尼格爾)地區公園 | 28241 La Paz Rd., Laguna Niguel
- Thomas F. Riley (湯瑪斯·F·萊利)荒野公園 | 30952 Oso Parkway, Coto de Caza

東區：

- Arden: Helena Modjeska (亞頓：海蓮娜·莫傑斯卡)歷史故居與花園 | 29042 Modjeska Canyon Rd., Silverado
- Irvine (爾灣)地區公園 | 1 Irvine Park Rd., Orange
- Peters Canyon (彼得斯峽谷)地區公園 | 8548 E. Canyon View Ave., Orange
- O' Neill(歐尼爾)地區公園 | 30892 Trabuco Canyon Rd., Trabuco Canyon
- Santiago Oaks (聖地亞哥橡樹)地區公園 | 2145 N. Windes Dr., Orange

西區：

- Laguna Coast (拉古納海岸)荒野公園 | 18751 Laguna Canyon Rd., Laguna Beach
- William R. Mason (威廉·R·梅森)地區公園 | 18712 University Dr., Irvine
- Mile Square (邁爾廣場)地區公園 | 16801 Euclid St., Fountain Valley
- Old Orange County Courthouse (舊橙縣法院) | 211 W. Santa Ana Blvd., Santa Ana
- Upper Newport Bay (紐波特灣上游)自然保護區 | 2301 University Dr., Newport Beach

欲了解更多資訊，請掃描QR二維碼。