

Nhật Ký Thiên Nhiên – Hoạt Động Ở Bất Kỳ Đâu

Cải Thiện Khả Năng Quan Sát

Nhật ký thiên nhiên có thể thực hiện ở hầu hết mọi nơi, giúp bạn gắn kết sâu sắc hơn với môi trường xung quanh qua việc quan sát có chủ đích.

Hãy tìm một nơi trong công viên để quan sát và ghi chép. Dành 3 đến 5 phút tại đó và chú ý đến những chi tiết mà bạn có thể bỏ qua. Sử dụng các giác quan để tập trung vào những gì bạn quan sát. Bạn nghe thấy gì? Bạn ngửi thấy gì? Bạn nhìn thấy gì?

Sử dụng khoảng trống bên dưới để vẽ hoặc mô tả những quan sát của bạn.

Gợi ý:

Phóng to, thu nhỏ: Quan sát toàn bộ một sinh vật, sau đó tập trung vào một chi tiết nhỏ (như lá hay lông vũ). Kết thúc bằng cách quan sát sinh vật trong bức tranh toàn cảnh về môi trường sống của nó.

Đánh giá sự đa dạng: Hãy tìm thật nhiều sinh vật khác nhau quanh bạn và phân loại chúng theo loại (chẳng hạn như: hoa, cây, côn trùng,...).