

Diario sobre la naturaleza – Actividad en cualquier lugar

Mejora tu observación.

Crear un diario sobre la naturaleza se puede practicar en casi cualquier espacio y puede ayudar a crear conexiones con el entorno que nos rodea a través de la observación enfocada.

Encuentra un área dentro del parque para observar y documentar. Pasa de 3 a 5 minutos en ese lugar y presta atención a los detalles que de otra manera podrías pasar por alto. Usa tus sentidos para enfocarte en lo que observas. ¿Qué oyes? ¿Qué hueles? ¿Qué ves?

Usa el espacio de abajo para dibujar o describir tus observaciones.

Sugerencias:

acércate y aléjate: observa un organismo como un todo y luego concéntrate en una pequeña característica (por ejemplo, una hoja o una pluma). Termina observando el organismo en el panorama general de su hábitat.

Diversidad absoluta: encuentra tantos organismos diferentes como sea posible a tu alrededor y categorízalos por tipo (por ejemplo, flores, árboles, insectos, etc.).