

자연 일지 쓰기 - 어디서나 할 수 있는 활동

관찰력을 향상시켜 보세요

자연 일지 쓰기는 거의 모든 공간에서 실천할 수 있으며 집중적인 관찰을 통해 우리 주변 환경과 교감하는 데 도움이 됩니다.

공원에서 관찰하고 기록할 장소를 찾으세요. 그 장소에서 3~5분 정도 시간을 보내면서 평소에는 놓칠 수 있는 세부적인 것들에 주의를 기울이세요. 감각을 사용하여 관찰하는 것에 집중하세요. 무슨 소리가 들리나요? 무슨 냄새가 나나요? 무엇이 보이나요?

아래 공간을 활용하여 관찰 내용을 그리거나 설명하세요.

힌트:

확대, 축소: 생물을 전체적으로 관찰한 다음, 작은 특징 하나(예: 잎 또는 깃털)에 집중하세요.

활동을 마치며 해당 생물이 서식지 전체에서 어떻게 어우러지는지 관찰하세요.

다양성 조사: 주변에서 가능한 한 많은 다른 생물을 찾아 유형별로 분류하세요(예: 꽃, 나무, 벌레 등).