

Elementos esenciales del senderismo – Actividad en cualquier lugar

La preparación es clave.

El Departamento de Parques del Condado de Orange es para que todos disfruten. En el espacio de abajo, dibuja con quién estás aventurando hoy.

¿A quién quieres traer contigo la próxima vez?

¿Has oído hablar de los 10 elementos esenciales del senderismo? Se recomienda empacar los artículos a continuación para estar preparado para cualquier situación inesperada en el exterior. Rodea los artículos que trajiste en tu aventura hoy.

Calzado adecuado

Mapa y brújula/GPS

Agua

Snacks

Ropa en capas

Artículos de seguridad

Botiquín de primeros auxilios

Varias herramienta

Protección solar

Refugio

¿Qué artículos adicionales podrías traer la próxima vez?