

健行基本須知 — 任一地點活動

做好準備是戶外探險的關鍵

歡迎所有人來橙縣公園探索與享受大自然。請在下方空格畫出今天陪你一起冒險的人。

下次你最想帶誰一起來公園探險呢？

你聽說過健行10大必備裝備嗎？每次出門接觸大自然時，記得攜帶下列物品，讓自己在遇到突發狀況時也能安全應對喔。請圈出你今天帶來的裝備。

合適的鞋子

地圖與指南針/GPS

飲用水

點心

可依氣溫增減的衣物

安全裝備

急救包

多功能工具

防曬用品

簡易庇護裝備

下次出發前，你還可以多帶什麼東西？